



Ett hudvårdskoncept som går sin egen väg
– hemligheten bakom Dr.Hauschkas hudvård





Dr. R. Hauschka

since 1967

Under de 40 år som Dr.Hauschkas hudvård har existerat, har serien vuxit till att bli den andra hörnstenen i företaget WALA, efter WALA läkemedel. Idag skeppas hudvården till entusiastiska användare i över 40 länder runt om i världen.



Det började med ett brev ...

"Sedan jag fick Ert brev, älskar jag er."

Dessa ord kunde vara början på en romantisk kärlekshistoria, men dr Rudolf Hauschkas entusiastiska svar på ett brev från kosmetologen Elisabeth Sigmund markerar istället början på vad som senare skulle komma att bli Dr.Hauschka hudvård. Det här hände 1962. Dr Rudolf Hauschka, kemist från Wien, grundade 1935 företaget WALA för att tillverka antroposofiska mediciner där han använde sig av en fullständigt ny rytmisk process för att bevara livskraften i de örtbaserade läkemedlen. I början på 1960-talet ville han gå vidare och även tillverka produkter för hudens vård, men de skulle passa in i företagets etiska riktlinjer. Han skrev till Elisabeth Sigmund, en hudterapeut som också ursprungligen kom från

Wien. Hennes svar innehöll så originella idéer och hennes revolutionerande sätt att se på hudvård gjorde att dr Hauschka omedelbart bjöd in henne till Wala. Elisabeth Sigmund tvekade inte länge. Hon packade sina väskor och lämnade Stockholm där hon hade en blomstrande salong. En mångkunnig grupp bestående av farmaceuter, kemister, antroposofiska läkare och hudterapeuten Elisabeth Sigmund arbetade intensivt under några år tillsammans för att ta fram WALAs nytänkande hudvård. Så 1967 lanserades de produkter som från början hette "Kosmetik-Präparate nach Elisabeth Sigmund", och som senare blev kända som Dr.Hauschka Skin Care.

DR.HAUSCHKAS HUDVÅRDSSERIE ÄR ETT KOMPLETT PROGRAM FÖR DIN ANSIKTSVÅRD

Produkterna är skapade för att stödja hudens naturliga och friska funktioner. En hud i obalans uppvisar olika symtom som torrhet, överdriven fettproduktion, känslighet osv – men detta är inte ett oåterkalleligt statistiskt tillstånd. Genom att stödja hudens egna krafter och rytm kan den normaliseras och bli både friskare och vitalare.

RYTM ÄR NYCKELN TILL FÖRSTÅElsen AV HUDENS BEHOV OCH BEHANDLING

På dagen får huden cremer som aktiverar och ger huden näring och skydd, men till natten använder vi fettfria preparat för att understödja de uppbyggande och eliminerande processerna. Precis som den övriga kroppen "äter" huden under dagen och vill andas och rena sig under natten. Om man förser huden med fukt och fett både natt och dag kommer den att passiviseras och därmed bli beroende av ständig tillförsel. En hud som inte arbetar åldras snabbare än en aktiv.

LÅKEVÄXTER HJÄLPER HUDEN ATT ÅTERSTÄLLA EN NATURLIG OCH FRISK BALANS

Dr.Hauschkas hudvårdsserie lanserades 1967 efter ett intensivt samarbete mellan hudterapeuten Elisabeth Sigmund och kemisten och forskaren Rudolf Hauschka. Deras innovativa och för hudvården revolutionerande idé var att kombinera Dr.Hauschkas gedigna erfarenhet av naturläkemedel och Sigmunds forskning om traditionell hudvård i olika kulturer, bland annat ayurveda i Indien. Resultatet blev ett hudvårdskoncept som beaktar helheten: alltifrån hur råvaran tas fram till hur de naturligt balanserande krafterna fungerar i människan.

INGREDIENSER AV UNIK KVALITET GER HUDEN DET BÄSTA

Ingredienserna till våra produkter kommer från egna biodynamiska odlingar, från ekologiska kontraktsodlingar i olika länder eller från vilda växter plockade på skyddade platser i naturen. På så sätt försäkrar vi oss om att våra råvaror är av optimal kvalitet. Växterna skördas varsamt för hand och den vidare förädlingen sker under största omsorg för att växternas terapeutiska och vitala krafter ska bibehållas och vidarebefordras till huden. Våra hudvårdsprodukter innehåller endast naturliga ingredienser och är helt fria från syntetiska tillsatser som doft- och färgämnen. De

innehåller inga mineraloljor eller syntetiska konserveringsmedel. Den mångåriga kunskapen och erfarenheten av naturläkemedel och hudvård i kombination med den äkta omsorg om natur och människa som genomsyrar hela företaget, gör Dr.Hauschka exceptionella i den alltmer industrialiserade skönhetsbranschen.

MÄNNISKAN ÄR EN DEL AV EN STÖRRE HELHET

med ansvar för sin omvärld.

Att välja biodynamiska eller ekologiska råvaror betyder inte bara mer värdefulla ingredienser, det är också ett åtagande för att vårda jorden vi lever av. Våra produkter testas självfallet inte på djur. Helhetssynen innebär också att vårt hudvårdsprogram bygger på insikten att vår kropp fungerar som ett system där ingående delar påverkar varandra – det du smörjer på huden påverkar resten av kroppen. Balans och rytm är nyckeln till vår naturliga skönhet, harmoni och hälsa.

HELHETSSYN

OMTANKE

EKSKLUSIV KVALITET





Rengöring

RENGÖRINGSMJÖLK

Mild rengöring för torr / ömtålig hy
Makeup-borttagning

En mild och skonsam rengöringslotion, särskilt lämplig för den torra eller ömtåliga huden. Extrakt av fermenterad säd bryter ned smuts och orenheter utan att störa hudens pH-värde. Fina vegetabiliska oljor sörjer för hudens återfettning. Idealisk för att avlägsna makeup. Använd gärna en kosmetiksvamp att tvätta med.



RENGÖRINGS CREME

Rengöring för alla hudbilder

Rengör effektivt, pordjupt och skonsamt. En unik kombination av mandelmjöl och mandelolja löser upp smuts och lyfter bort döda hudceller så att huden kan andas och porstorleken förfinas. Ingående örtextrakt aktiverar hudens egna rengörande processer och stärker dess struktur. Den viktiga balansen mellan fett och fukt bevaras och huden får ett friskt och vitalt utseende.



Ansiktsvatten

ANSIKTSVATTEN NORMAL

Aktiverande för normal / torr / känslig hy

En uppfriskande blandning av olika örter som stimulerar hudens fuktighetsförsörjning. Dusch lätt över ansiktet efter rengöring eller vid behov under dagen för att stimulera huden, öka dess elasticitet och spänst samt ge fukt och uppfräschning. Mycket välgörande när huden har problem på grund av torr luft eller dataskärmsarbete.

ANSIKTSVATTEN SPECIAL

Balanserande för oren hy

Detta ansiktsvatten innehåller örtextrakt som reglerar och normaliserar en överdriven fettproduktion vilket medför att porstorleken förfinas. Rodnad och irritation dämpas. Ge huden en uppfräschande dusch då och då under dagen. Även efter rengöringen på kvällen.



Rengörande ansiktsvård

Mandelmjöl har unik smutsbindande förmåga och rengör ända ned i porerna. Eftersom rent mandelmjöl är omöjligt att applicera, föreslog Elisabeth Sigmund en formula innehållande mandelmjöl i kombination med mandelolja, vetegroddsolja och olika läkeväxter. Hon valde getväppling, kamomill och ringblomma som har för huden utmärkta välgörande egenskaper. Detta var alltså utgångspunkten för Dr.Hauschka Rengöringscreme. När Elisabeth Sigmund utvecklade sina produkter tänkte hon på sin mors hudvård hemma i Wien. Hon hade bland annat en liten porslinskål stående, i vilken hon förvarade mandelcreme som hon använde för att rengöra sitt ansikte med.

Användning av Rengöringscreme



1. Avlägsna först eventuell makeup med Dr.Hauschkas Rengöringsmjölk.
2. Fukta ansiktet väl med kroppstempererat vatten.
3. Blanda 1–2 cm Rengöringscreme med några droppar vatten tills det blir en lösare konsistens. Fördela i bägge händerna.
4. Fördela cremen med lätt hand över hela ansiktet. Den ska inte masseras eller gnuggas in i huden! Börja med "press and roll". Detta gör du genom att försiktigt trycka händerna mot ansiktet och därefter rulla bort händerna från ansiktet med en vågliknande rörelse. Börja i mitten av pannan och arbeta utåt och därefter nedåt över ansiktet, avsluta vid dekolletaget. Repetera under 1–3 minuter.
5. Skölj av ansiktet grundligt med ljummet vatten och avsluta med kallt vatten. För känslig eller nervös hy används genomgående bara kroppstempererat vatten.
6. Följ upp med stärkande ansiktsvatten och på morgonen även dagcreme.

Röd solhatt – *Echinacea pallida*

Det vetenskapliga namnet kommer från grekiskans "echinos" som betyder igelkott. Det beskriver väl det stickiga utseendet på blommans mitt. Vi har Amerikas ursprungsbefolkning indianerna att tacka för kunskapen om denna läkeväxt. De har en lång tradition av användning av denna ört som anses besitta välgörande effekter på immunförsvaret.

Dagcremer – skydd och vård

FLYTANDE DAGCREME

Aktiverande och fuktighetsbevarande för normal / torr / livlös hy

En utsökt och lätt komposition av värdefulla örtextrakter som reglerar och balanserar hudens fukt-försörjning. Den aktiverar cirkulationen och ger en fräsch och strålande lyster även till blek och livlös hy. Exklusiva växtoljor gör huden smidig och ökar dess spänst och elasticitet. Absorberas snabbt och ger en behaglig och uppfriskande känsla.



KVITTENCREME

Fuktighetsbevarande och skyddande för normal / torr / känslig hy

En lätt och frisk dagcreme som håller huden fuktig och smidig. Extrakt från kvittenkärnor plus kombinationen kvittenvax-bivax hjälper huden att bibehålla sin naturliga fuktbalans och skyddar den från uttorkning. För den känsliga irriterade huden känns dess lätt svalkande effekt extra behaglig och lugnande.



MELISSA DAY CREAM

Melissa Day Cream för känslig blandhy

Dr.Hauschka Melissa Day Cream som är speciellt utvecklad för att möta behoven hos den med känslig blandhy. Blandhy är den näst vanligaste hudtypen efter normal hud, så denna produkt uppskattas av många!



ANSIKTSOLJA

Reglerande och normaliserande för fet / oren hy

En kombination av örtextrakter och utsökta vegetabiliska oljor skapad för att reglera överdriven fettproduktion hos fet eller oren hy. Hudens elasticitet förbättras och porstorleken förfinas. Hudens utseende blir synbart fräschare och mattare. Mycket dryg, fördela 2–3 droppar över ansiktet. När huden normaliserats, används istället Flytande Dagcreme eller Kvittencreme vid behov.



Getväppling – Anthyllis Vulneraria

Elisabeth Sigmund intresserade sig för den oansenliga örten Anthyllis vulneraria, på svenska getväppling. Hon studerade och testade den i de hudvårdsprodukter hon själv tillverkade. Hennes ingivelse visade sig vara helt rätt: ängsblomman, vid den tiden okänd i hudvårdssammanhang, skulle komma att bli en av de viktigaste ingredienserna i Dr.Hauschkas hudvårdsprodukter. Getväppling har väldigt speciella egenskaper: vare sig huden är fet, oren, torr eller känslig kan den hjälpa huden att återvinna sin hälsa och balans.

Huden känns inte likadan på sommaren som på vintern, så känn efter själv vad den behöver för tillfället! Känn dig fri att kombinera och blanda. Dr.Hauschka Flytande Dagcreme plus Ansiktssolja passar till exempel till en blandhy. För extra skydd i blåsigt väder eller kyla, omständigheter som båda verkar uttorkande på huden, kan man applicera ett lager Rosencreme över sin vanliga dagcreme.



Fjärilen

så förälskad i rosen,
fladdrar omkring den
många tusen gånger.
Men gyllene och mjukt
omkring fjärilen,
fladdrar solstrålen,
kärleksfullt.

Heinrich Heine

ROSENCREME LIGHT

Fuktighetsbevarande och
stärkande för normal / torr /
ömtålig hy

Lättare och mindre fet än den klassiska Rosencremen, men lika vårdande. Rosenolja, rosenvatten, eterisk olja av ros och vildrosolja kombineras till en lättabsorberad creme som lugnar och skyddar. Fuktigheten bevaras med extrakt av avokado och läkemaiva. Tunn och irriterad hud får skydd från yttre påverkan.

ROSENCREME

Uppbyggande och skyddande för torr / känslig / mogen hy

En verkligt näringsrik och lyxig dagcreme som hjälper den krävande huden att reparera sig själv. Dess innehåll av ros stärker de återuppbyggande krafterna och ger huden balans och harmoni. Har en lindrande inverkan på röd, irriterad och ömtålig hy, samtidigt som den gör huden starkare och mer motståndskraftig. En lämplig dagcreme vid problem med utvidgade blodkärl, s k couperoser. Doftar underbart av äkta rosolja.

TONAD DAGCREME

Naturligt tonande för normal / torr / känslig hy

En lätt tonande, varmt beige dagcreme som passar även känslig hy. Jämnar ut oregelbundenheter i huden, lindrar och dämpar rodnader och ojämn pigmentering. Ger en slät och jämn finish samtidigt som den vårdar, stärker och skyddar huden.

TRANSPARENT BRONZE

Transparent Bronze är ett komplement till din utvalda dagcreme. Ger hyn en lätt solbrun nyans. Kan blandas med din dagcreme, i ditt naturliga solskydd eller påföras sist som avslutning för en solkysst look.

PURE CARE COVER STICK

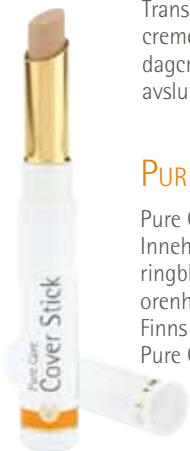
Pure Care Cover Stick döljer små kvisslor och orenheter. Innehåller tea tree- och manukaolja, getväppling och ringblomma, naturliga ingredienser som motverkar att orenheter uppkommer.

Finns i två färger:

Pure Care Cover Stick 01 och 02.

01

02



Tidlös skönhet — mogen hy

REGENERATING DAY CREAM

En cremig och lyxig formula med kraftfullt verkande ingredienser från naturen. Innehåller isoflavonoider från rödklöver, kisel från åkerfråken, vitaminrik acerola och harmoniserande ros i kombination med vårdande och skyddande hallonfröolja, avokado och sheasmör. Denna exklusiva creme förser huden med allt den behöver för att reparera och förnya sig. Används tillsammans med Regenerating Serum för en kraftfullare effekt.

För mer information om dessa produkter,
fråga efter specialbroschyr i din butik.

REGENERATING SERUM

Fettfri gel som vitaliserar och stramar upp huden, ger rikligt med fukt och en fräsch känsla. Kompositionen av fuktreglerande kvittenfröextrakt, livgivande bryophyllum och klöverhonung stimulerar huden och ger den lyster och spänst. Tillsammans med Regenerating Day Cream ger det huden liv och fräschör.

REGENERATING NECK & DÉCOLLETÉ

Absorberas snabbt, återfuktar och stramar upp huden och minskar rynkor och fina linjer.

REGENERATING EYE CREAM

Minskar rynkor och fina linjer, slätar ut och förfinar hudens struktur, testad av ögonläkare.



Intensivkurer — när huden behöver mera hjälp

HUDKUR NORMAL för alla hudbilder

Huden ser ibland livlös och trött ut eller kanske torr och passiv. Den behöver då extra stöd och stimulans. Dr.Hauschka Hudkur Normal är en 28 dagars intensivkur som effektivt aktiverar hudens uppbyggande och reparerande förmåga. Rekommenderas även till åldrande hud, ömtålig hud och vid pigmentförändringar. Används på kvällen efter rengöring *istället för* Ansiktsvatten. Applicera 1–2 ampuller över hela ansiktet inklusive ögon, läppar, örsnibbar, hals och dekolletaget.

HUDKUR SENSITIV för tunn / ömtålig hy

Hudkur Sensitiv är grundläggande för vården av ömtålig hud med tendens till rodnader och kärlbristningar (couperos). Den välbalanserade kompositionen av örter och mineraler lugnar huden och dämpar rodnader. Hudkur Sensitiv verkar genom sina kärlstärkande egenskaper förebyggande och lindrande vid svaga eller brustna blodkärl. Applicera 1–2 ampuller på kvällen efter rengöring *istället för* Ansiktsvatten. Vid brustna blodkärl eller mycket känslig hy, används Hudkur Sensitiv både morgn och kväll. En kur på 1–3 månader rekommenderas.

INTENSIVE TREATMENTS 01–05 om huden behöver mera hjälp

Normaliserande kurer för olika obalanser i huden:
Intensive Treatment 01: ung fet/oren hy (under 25 år)
Intensive Treatment 02: vuxen fet/oren hy (över 25 år)
Intensive Treatment 03: mycket känslig, orolig hy
Intensive Treatment 04: mogen hy, form och spänst
Intensive Treatment 05: mogen hy, pigmentering, rodnad



ANSIKTSÅNGBAD Öppnar och renar på djupet

Avlägsna makeup och rengör ansiktet före behandlingen. Fyll en skål med 0,5 liter kokande vatten och tillsätt 2 msk av Dr.Hauschka Ansiktsångbad. Luta dig över skålen med en handduk över huvudet. Den fuktiga värmen öppnar porerna och låter ångan från örtextrakten tränga ned i huden med sin renande och välgörande inverkan. Används gärna före Rengöringsmask Lera för ett optimalt resultat.

RENGÖRINGSMASK LERA Djuprengöring och vitaliserande för alla hudbilder

Rengöringsmask Lera rengör djupt. Låkeörter i en bas av medicinsk lera normaliserar ämnesomsättningen i huden, motverkar orenheter och lyfter skonsamt bort döda hudceller. Pormaskar löses upp, rodnader lindras och irriterad hud lugnas ned. Ansiktsångbad och Rengöringsmask Lera ger huden balans och fräschör. Behandling med lera är välgörande för alla hudbilder: den avgiftar, stärker och gör huden klar och ren. Samma funktion som en peeling, men mycket skonsammare mot huden.

REJUVENATING MASK INTENSIV Fräschar upp alla hudbilder

Utvalda örter och närande växtoljor aktiverar hudens uppbyggande och reparerande processer. Balanserar hudens fukt- och fettnivåer och gör huden smidig och slät. Fet eller oren hy blir klarare samtidigt som porstorleken minskar och huden får ett fräscht och rent utseende. En ansiktsmask som vid regelbunden användning verkligen förbättrar hudens utseende genom sin harmoniserande effekt på hudens ämnesomsättning.

FIRMING MASK ROS För fuktighetsfattig / mogen hy

Ros i hela fyra olika former bildar basen i denna underbart krämiga komposition för den mogna huden: roshydrolat, rosextrakt, rosenvax och eteriska oljor av ros – dyrbara och exklusiva ingredienser som har en föryngrande och harmoniserande inverkan på hudens regenerativa förmåga. Styrka och elasticitet förbättras och uppkomsten av fina linjer och torrhetsrynkor motverkas. Underbar för den fina huden runt ögonen.

MOISTURIZING MASK FUKT

Skyddar och bygger upp ömtålig / extremt torr hy

Särskilt skapad för mycket torr eller tunn och ömtålig hud. Fuktighetskompenserande, fet och vårdande ansiktsmask med sheasmör, solrosolja och candellillavax. Kan även användas över ordinarie dagcreme för ett extra skydd mot yttre påverkan vid extrema väderförhållanden.

SOOTHING MASK ANTISTRESS

Lugnar och stärker känslig / irriterad hy

Har en lugnande och stärkande inverkan på känslig hy och ökar dess motståndskraft. En balanserande kombination av daggkåpa, gurkört och kungslijs har en lugnande inverkan medan fina botaniska oljor som macadamia- och kokosolja vårdar och skyddar huden. Kan även användas tunt *under* ordinarie dagcreme vid behov.

HEMMA-SPA!

Lägg en ansiktsmask på väl rengjort ansikte. Tappa upp ett bad och häll i ett av Dr.Hauschkas Aromabad*. Lägg Ögontröstkompresser på ögonen. Medan du kopplar av och njuter av det väldoftande badet kan masken verka på djupet. Smörj in kroppen med en av Dr.Hauschkas fina kroppsoljor* med doft från äkta eteriska oljor.

*Se vår kroppsvårdsbroshyr.





Djuprengöring för en klarare hy

Rengöringscreme	<ul style="list-style-type: none">• tensidfri komposition av mandel och läkeörter• öppnar och ökar hudens självrengörande förmåga
Ansiktsvatten Special	<ul style="list-style-type: none">• mild basvård som reglerar fet oren hy med stora porer och tendens till irritation och rodnad
Ansiktsolja	<ul style="list-style-type: none">• reglerande dagvård för fet eller oren hy• hjälper huden att dämpa fettproduktionen• förfinar hudens struktur och porernas storlek minskar
Hudkur Normal	<ul style="list-style-type: none">• vattenbaserad rytmiserad formula i ampullform• stimulerar och normaliserar hudens naturliga aktivitet
Ansiktsångbad	<ul style="list-style-type: none">• öppnar porerna och lugnar huden• ökar hudens förmåga att eliminera smuts
Rengöringsmask Lera	<ul style="list-style-type: none">• löser upp smuts och avlägsnar skonsamt döda hudceller• idealisk efter Ansiktsångbad
Rejuvenating Mask Intensiv	<ul style="list-style-type: none">• främjar cellförnyelse, gör huden klar och fin• gör oren hy klarare och motverkar pormaskar• idealisk efter Rengöringsmask Lera
Pure Care Cover Stick	<ul style="list-style-type: none">• döljer kvisslor och orenheter• främjar läkning

Glada ögon

Bivax har en underbar varm doft och är dessutom både vårdande och skyddande för huden. Detta vax smälter först vid relativt hög temperatur och rinner inte när det läggs på huden. Det gör bivaxet till en idealisk bas för ögoncremer. Produktutvecklarna på WALA använder sig av bivax, blandar det med växtoljor som jojoba- och aprikoskärnolja och tillsätter extrakt av läkeörter som ringblomma, morot och getväppling. Resultatet blir den rikt vårdande **Dr.Hauschka Ögonbalsam**, som skyddar och stärker den tunna huden i ögonområdet. *Appliceras endast på morgonen.*



Dr.Hauschka Ögoncreme är en lättare, uppstramande och uppfräschande creme för ögonområdet. Den innehåller bivax, avokadoolja, mangosmör, roshydrolyat och lugnande extrakt av läkmalva, ananas och havtorn. Cremen absorberas snabbt av huden och ögonmakeup kan läggas omedelbart. *Appliceras endast på morgonen.*



Regenerating Eye Cream minskar rynkor och fina linjer, slätar ut och förfinar hudens struktur, testad av ögonläkare.



Ögonen kan kännas både överansträngda och irriterade ibland. Den vattenbaserade **Dr.Hauschka Ögontröst** svalkar och fräschar upp och kan användas när som helst under dagen. Den lindrande effekten kommer från extrakt av ögontröst, fänkål, kamomill och svart te. Häll innehållet från en ampull över en bomullspad, dra isär den och placera på slutna ögon och slappna av!



Ögontröst – *Euphrasia officinalis*

Euphrasia kommer från grekiskan och betyder glädje eller välmående. Den lilla örten som ger lindring till trötta ögon blommar på frodiga bergsängar och bönderna kan spå väder genom att titta på dess blommor: om den första blomman kommer i toppen på stjälken förebådar det en tidig vinter! Ögontröst finns i Dr.Hauschka Ögontröst kompresser och Dr.Hauschka Mascara.

Mjuka smidiga läppar

Kakaosmör, bivax, aprikoskärnolja, jojoba, getväppling och ringblomma – för att inte tala om silke! Utsökta ingredienser till läpparnas vård! **Dr.Hauschka Läppbalsam** i burk tar hand om torra, spruckna läppar och skyddar mot väder och vind. **Dr.Hauschka Läppvårdsstift** innehåller både candelililla- och carnaubavax, rosenvax och fina vegetabiliska oljor och läkeörter. Stiftet håller dina läppar smidiga och har solskyddsfaktor 3. Ger fin glans till läpparna. Markera läpparna med en lipliner nära din egen färg för en naturlig look.



En exklusiv bukett för huden:

ros, madonnalilja, malva, solros, aloe, bryophyllum, getväppling och trollhassel – en exklusiv blomsterbukett i en formula med silver, blomsterhonung och bidrottninggelé. Detta rytmiserar enligt Walas metod och förpackas sedan i sterila ampuller: **Dr.Hauschka Hudkur Normal**. Detta vattenbaserade specialpreparat innehåller ren livskraft från naturen som stärker både hudens ämnesomsättning och rytm. Vi rekommenderar en behandlingsomgång flera gånger per år i perioder om 28 dagar (som motsvarar hudens regenerationscykel), för att pigga upp trött hy eller som friskvård.



Näring och skydd på dagen, vård och regeneration under natten

Dr.Hauschka överraskar genom en mycket speciell egenhet – den fettfria nattvården

Den friska och balanserade huden har själv alla de egenskaper som krävs för att förnya och återuppbygga, genomfukta och skydda sig. Extrema förhållanden, vare sig det rör sig om torrt inomhusklimat eller sol, kyla och vind utomhus, inre stress eller andra påfrestningar som för starka hudvårdsprodukter eller annan felaktig behandling, kan avsevärt störa hudens rytm och regenerationsförmåga. Därför är det både angeläget och önskvärt att hudvårdsprodukterna du använder inte bara vårdar och ersätter det huden inte längre förmår ordna själv, utan dessutom understödjer och aktiverar hudens friska funktioner – friskvård för huden!



Aktiv skönhetsömn med fettfri formula

En fettfri nattvård främjar hudens naturliga rytm där ämnesomsättningen är som mest aktiv under natten. Då går huden (liksom resten av kroppen) in i en fas av reglering, utsöndring och återuppbyggnad. Den näringsupptagande fasen sker under dagen, då vill huden ha "mat" och behöver dessutom skydd. Därför rekommenderar Dr.Hauschka näringsrika och skyddande cremer på dagen och stimulerande och aktiverande vattenburna örtessenser som nattvård. Den vattenburna formulan tillåter huden att andas fritt, utsöndra och rena sig. Örterna stimulerar också cellförnyelse och återuppbyggnad.

Resultatet blir en friskare och spänstigare hud med liv och lyster. Svårt att tro – men de som vågar prova blir övertygade och behöver ingen mer övertalning.

Dagvård – Vacker hy i 3 steg

Hudtyp	Rengör	Stärker	Skyddar
Normal hy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Kvittencreme naturligt kvittenvax ger idealiskt skydd
Torr, fuktighetsfattig hy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Rosencreme näringsrik och skyddande
Känslig hy	Rengöringsmjölk mild, krämig rengöringsemlulsion (makeup-borttagning)	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Rosencreme Light / Rosencreme Stabiliserar och stärker huden / näringsrik och skyddande
Känslig blandhy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special lugnar huden, återställer balansen	Melissa Day Cream balanserar, mattgörande
Blandhy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special normaliserar överdriven fettproduktion	Flytande Dagcreme blandad med Ansiktssolja reglerar hudens fett- och fuktbalans
Fet, oren hy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special normaliserar överdriven fettproduktion	Ansiktssolja normaliserar överdriven fettproduktion
Mogen hy	Rengöringscreme aktiverar hudens egna rengörande processer	Regenerating Serum revitaliserar och stramar upp	Regenerating Day Cream förfinar huden och gör den märkbart jämnare

Kompletterande vård

Masker

Firming Mask Ros jämnar ut och stärker

Rejuvenating Mask stärker och förfinar

Soothing Mask lindrar rodnad och inflammation

Ansiktsmask Fukt lugnar och återfuktar

Ögonvård

Ögoncreme uppstramande och lugnande

Ögonbalsam förfinar och skyddar

Ögontröst återupplivar trötta och ansträngda ögon

Regenerating Eye Cream minskar svullnad och fina linjer

Nattvård – Aktiv skönhetsömn

Hudtyp	Rengör	Fettfri nattvård ²	
		Stärker	Intensivvård för att reglera huden
Normal hy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Hudkur Normal stimulerar hudens förmåga till förnyelse
Torr, fuktighetsfattig hy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Hudkur Normal stimulerar hudens förmåga till förnyelse
Känslig hy	Rengöringsmjölk mild, krämig rengöringsemlulsion (makeup-borttagning)	Ansiktsvatten Normal stärker och stimulerar hudens hälsosamma funktioner	Hudkur Sensitiv minskar rodnad och kärlbristningar s k couperos
Känslig blandhy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special lugnar huden, återställer balansen	Hudkur Sensitiv minskar rodnad och kärlbristningar s k couperos
Blandhy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special normaliserar överdriven fettproduktion	Hudkur Normal stimulerar hudens förmåga till förnyelse
Fet, oren hy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Ansiktsvatten Special normaliserar överdriven fettproduktion	Hudkur Normal stimulerar hudens förmåga till förnyelse
Mogen hy	Rengöringscreme ¹ aktiverar hudens egna rengörande processer	Regenerating Serum revitaliserar och stramar upp	Intensive Treatment 04 eller 05 04 stärker och vitaliserar krävande, mogen hy, 05 balanserar och stärker huden under menopausen

¹ Rengöringsmjölk rekommenderas som makeup-borttagning.

² Istället för feta nattcremer som stör hudens egna återhämtningsprocesser, använder Dr.Hauschka fettfri nattvård som stödjer återhämtningen.



Mer än att bara raka sig:
– hudvård för män

Nu mera tycker även män att det känns naturligt och självklart att vårda sin hud. Och naturligtvis vill även män ha produkter som fungerar. Dr.Hauschkas hudvårdsprodukter innehåller läkeväxter och örter som är till nytta även för mäns hud.



Hudvård för män

Rengöringscreme	ökar hudens självrengörande förmåga, efter rakning
Rengöringsmjölk	mild rengöring vid rakning
Ansiktsvatten Normal/ Ansiktsvatten Special	aftershave – vårdar och fräschar upp normal hud
Intensive Treatment 03	för känslig hud, lindrar rodnad och irritation; används istället för Ansiktsvatten under minst en månad
Kvittencreme	skyddande fuktcreme
Flytande Dagcreme	stimulerande fuktlotion
Ansiktssolja	ett par droppar motverkar fet, blank hy
Ansiktsmask Intensiv	uppbyggande och fuktstimulerande intensivvård
Kvitten Kroppslotion/ Citron Kroppslotion	fuktgivande och uppfräschande efter dusch/bad
Fitness Kroppsolja	idealisk efter träning, motverkar stela och ömma muskler

Tips vid oren eller grov hy:

blanda en droppe av fettreglerande Ansiktssolja med Ansiktsmask Intensiv och applicera över hela ansiktet dagligen för att förbättra hudens utseende och struktur.





Naturlig kvalitet

"Naturens skatter transformerade för Dig" är inte bara ett slagord hos WALA. Det uttrycker den anda och kultur som genomsyrar hela företaget och är den grundläggande idéen bakom alla produkter vare sig det rör sig om WALA läkemedel, Dr.Hauschka Med eller Dr.Hauschka hudvård: högkvalitativa växtoljor såsom mandelolja, avokadoolja och jojobaolja; naturliga vaxer inkluderande bivax, candelillavax och rosvax; vårdande läkeörter som getväppling, krasse och tusensköna; och naturliga eteriska oljor som lavendelolja, rosolja och citronolja. Detta är bara några få exempel på ingredienser som tillsammans skapar Dr.Hauschkas hudvårdsprodukters omisskännliga och enastående kvalitet.



Rytm – hjärtat i Dr.Hauschkas hudvård

Dr.Hauschkas kvalitet baseras naturligtvis på de utvalda ingrediensernas kvalitet, men tillvägagångssättet vi tillverkar på är av lika stor betydelse. Rytm är ett nyckelord i detta sammanhang. År 1924 mötte dr Hauschka den man som grundade antroposofin, dr Rudolf Steiner. Mötet skulle komma att bli utslagsgivande för dr Hauschkas vidare vetenskapliga och filosofiska livsval. Deras samtal kretsade ofta kring frågan: vad är liv? Steiners svar var: "studera naturens rytm, rytm är bärare av liv." Dr Hauschka tog detta till hjärtat och utvecklade så småningom en tillverkningsprocess i vilken han införlivade naturens rytm. Ännu idag använder WALA denna process för att erhålla vissa vattenbaserade örtpreparat som då förlblir stabila utan användning av alkohol eller andra konserveringsmedel och som bibehåller växtens hela livskraft.

Långsiktig planering för hög och naturlig kvalitet

Att tillverka naturlig hudvård med en konstant hög kvalitet är verkligen en utmaning. Förnybara råvaror kräver en *mycket* långsiktig planering för att säkra tillgången och samvetsgrann testning av kvaliteten. Våra trädgårdsmästare odlar många medicinalörter i vår egna biodynamiska trädgård. Alla komponenter som förvärvas utifrån genomgår stränga kvalitetskontroller. Så långt det är möjligt och finns att tillgå, köps råvaran från biodynamisk odling, certifierad ekologisk odling eller från kontrollerad vildinsamling.

Rosor från Iran och sheasmör från Burkina Faso

Genom att initiera och samarbeta med odlingsprojekt runt om i världen, kan WALA försäkra sig om att ingredienser av högsta kvalitet och i tillräcklig mängd alltid finns att tillgå. WALA stödjer biodynamiskt jordbruk och gör det möjligt för människor i länder med dåligt utvecklad infrastruktur att själva kunna påverka sin framtid. Sheasmör från Burkina Faso i Afrika och eterisk olja av rosor från Iran är bara två exempel på detta.

Pionjärer när det gäller naturligt och ekologi

Dr.Hauschka hudvård utvecklades av WALA redan på 1960-talet och är följaktligen ett av de allra första naturliga varumärkena. På den tiden ansågs det vara mycket udda och mycket avantgarde i ett samhällsklimat som ägnade lite eller inget intresse åt naturlig hudvård och ekologi. Idag, över 40 år senare, blir det mer och mer uppenbart att den naturliga vägen förmodligen är den enda som leder till en framtid. För WALA har det alltid varit det mest naturliga i världen.



WALAs trädgård

En trädgård för medicinalörter på den tunga lerjorden i de Schwabiska bergen? Jordbrukarna i Eckwälden såg minst sagt skeptiska ut när WALA började höra sig för om ett stycke land för sitt nya projekt på 1950-talet. Rudolf Hauschka fick köpa en sank ängsbacke nedanför berget alldeles bakom byggplatsen för den nya företagsbyggnaden. Där har WALAs trädgårdsmästare odlat enligt biodynamiska principer alltsedan dess. Efter många år är numera jorden mullrik, kraftfull och levande.

Idag odlas mer än 150 olika medicinalväxter för tillverkningen av WALAs mediciner och hudvårdsprodukter på en yta som är drygt 4,5 hektar. Fjärilar, trollsländor, grodor och ödlor finner sig väl tillrätta och trivs vid näckrosdammen, i bikiporna, på ängarna och bland träden.



Vad är biodynamisk odling?

Denna metod som utvecklades av dr Rudolf Steiner 1924, ser på trädgården som ett mer eller mindre slutet ekosystem. Så mycket som möjligt av fröer, kompost och jord produceras inom gården. Trädgårdsmästarna använder sig av olika växtpreparat för att understödja komposteringsprocessen och för att stärka växternas motståndskraft mot sjukdomar och skadedjur. Istället för konstgödning används naturgödsel och kompost och istället för kemisk besprutning används olika naturliga preparat, till exempel nässelvatten. Frisk jord ger starka och friska växter, en förstklassig råvara för naturlig hudvård.

Dr.Hauschka hudvård tillverkas av WALA Läkemedel GmbH

Dr.Hauschkas hudvårdsprodukter tillverkas i Tyskland av WALA Läkemedel GmbH - vad innebär det? Dr.Hauschka är ett varumärke som företaget WALA (WALA Heilmittel GmbH), har utvecklat och tillverkar. WALA utvecklar och tillverkar också mediciner och Dr.Hauschka Med, produkter för tand- och munhygien. Dr.Hauschka produceras enligt farmaceutisk standard, dvs med samma rutiner, standard och kontroller som läkemedel.

Mediciner från naturen:

WALA läkemedel

WALAs historia börjar 1935. Då grundade dr Rudolf Hauschka företaget WALA och startade tillverkningen av WALA läkemedel. Idag inkluderar detta ursprungliga varumärke omkring 1 000 olika läkemedel för akuta och kroniska sjukdomar plus preparat för egenvård av lindrigare besvär som magsjuka, ögon- och öronproblem, förkylning etc. De baseras på principerna för antroposofisk medicin och består av medicinalörter och naturliga substanser som tillverkas enligt den rytmiska process som dr Rudolf Hauschka tog fram.

Dr.Hauschka Med

Dr.Hauschka Med har tagit fram naturliga produkter noggrant utformade för speciella behov. Genom sin stärkande och balanserade effekt erbjuder Dr.Hauschka Med mer än vanlig hudvård. Produkterna hjälper till att bibehålla en frisk hud och god munhygien.

Örtextrakter med terapeutisk effekt

Dr.Hauschka är ett växtbaserat koncept. Det finns olika sätt att utvinna terapeutiskt verksamma substanser ur växter, man kan göra extrakten i vatten, olja eller alkohol och man kan använda sig av torkad eller färsk råvara beroende på vad man vill ha ut av växten. Vi får ofta frågor om alkohol som ingrediens, många är rädda för en uttorkande effekt. Eftersom Dr.Hauschkas hudvårdsprodukter baseras på terapeutiska örtextrakter kommer alkohol ibland högt upp på ingredienslistan. Då är det viktigt att veta att alkoholen är av ekologisk livsmedelskvalitet och ingår som en del av örtextrakten. Ett alkoholutdrag har helt annan effekt på huden än ett vatten- eller oljeutdrag och kan inte ersättas av dessa. WALA Läkemedel, moderbolag till Dr.Hauschka, har genom sin tillverkning av läkemedel mer än sjuttio års erfarenhet av terapeutiska extrakt från naturen. Dr Hauschka lanserades 1967, det innebär mer än 40 års erfarenhet av produkternas effekt på huden. Örtextrakten aktiverar hudens normala funktioner.



WALA Medicines
Dr.Hauschka Med
Dr.Hauschka Skin Care



Dr.Hauschka

2011 WALA Heilmittel GmbH
73085 Bad Boll/Eckwälden
GERMANY
info@dr.hauschka.de

www.wala.de
www.dr.hauschka.de
www.walaarzneimittel.de

Foto: Catrin Cohnen, Christine Ellinger, Kim Fernald,
Tim Gray, dr.med. Frederico Hemmerich, Janine Hosegood,
Boris Kralj, Silicya Roth, Deniz Saylan, Arne Schneider,
Christine Schneider, Frank Uhlig, WALA Archiv,
Zuckerfabrik digital

För information om internationella samarbetspartners,
se www.dr.hauschka.de/english/international

Dr.Hauschka erbjuder ett fullständigt sortiment
för både ansiktets och kroppens vård samt
kosmetik. Produkterna är fullständigt fria från
mineraloljor, parabener, samt kemisk-syntetiska
färg-, doft- och konserveringsämnen.
För ytterligare information om Dr.Hauschka
kontakta:

Bergamott Orsa AB
Turistvägen 504
794 93 Orsa
Tel: 0250-55 25 00
Fax: 0250-55 25 29
info@bergamottorsa.se
www.drhauschka.se